

Möchtest du wissen was du machen musst damit du nach dem
Seilziehen nicht überall Schmerzen hast oder interessiert dich wie die
Nottwiler Seilzieher*innen sich fit halten?
Dann komm einfach an unser

Plauschseilziehtraining

Montag, 4. Juli 2022
19.30 Uhr
Sportplatz
Bühlwäldli Nottwil



Weitere Trainings jeweils Montag und Mittwoch um 19.30 Uhr beim Sportplatz Bühlwäldli.



Einfach ausfüllen und einem Mitglied des Seilziehclub Nottwil abgeben.
Oder schreibe eine Mail an nottwil@tugofwar.ch

Vornamen/Namen: _____
Adresse: _____
PLZ/Ort: _____
Telefonnummer: _____

Spass. Familiär. Fitness.